



ESTRÁTEGIAS EM SAÚDE MENTAL PARA EMPRESAS

SAÚDE E BEM ESTAR NO TRABALHO (NR1)

Saúde e bem estar no Trabalho (NR1)



A Norma Regulamentadora NR1 foi atualizada e conforme a Portaria MTE nº 1.419 de 27 de Agosto de 2024, determina que as Empresas incluam os fatores de riscos psicossociais, como estresse e assédios, no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR).

Se faz necessário para as Empresas:

- Adequação à Norma Regulamentadora NR1
- Acompanhamentos constantes aos Riscos. (Ações Corretivas/ Preventivas), colocando-se apto a qualquer auditoria e com esse diferencial na Gestão de pessoas, poderá aumentar o Engajamento.
- **Resultados Esperados:**
 - Saúde e Bem Estar do profissional na Empresa;
 - Alcance de metas estabelecidas pela Empresa, com qualidade;
 - Redução de Custos, gerados no processo do Adoecer.

Estratégias inclusas no Programa de Gerenciamento de Riscos, atendendo a NR1

1. Identificação de Riscos Psicossociais

Levantamento dos fatores de Risco Psicossocial presentes no ambiente de trabalho, como sinais de estresses, ansiedade, assédios, burnout.

Utilização de questionário cientificamente validado, possibilitando obter sete dimensões:

1. a – Demanda;
1. b – Controle;
1. c – Relacionamentos;
1. d – Cargo;
1. e – Mudanças;
1. f – Apoio gerencial;
1. g – Apoio dos colegas.

1.1- Após identificação dos Riscos Psicossociais, fatores como: Presenteísmo, Absenteísmo, Rotatividade, também serão analisados e verificados os impactos na Empresa.

Para definição do Plano de Ação, será solicitado reunião com as lideranças:

- 1.1 a- Setor do RH;
- 1.1 b- Setor de Segurança do Trabalho;
- 1.1 c – Ambulatório (Médico/ Enfermeiros).

Estratégias inclusas no Programa de Gerenciamento de Riscos, atendendo a NR1

2 – Avaliação Psicossocial

Faz parte do plano de ação que, o setor e os profissionais, que apresentem algum Risco Psicossocial sejam avaliados através de entrevista e testes psicológicos cientificamente validados, que investigam diferentes aspectos na vida do colaborador. Fatores como níveis de estresse, habilidades na resolução de problemas, comportamento sob pressão, capacidade de lidar com desafios e riscos que fazem parte dessa análise, serão mensurados.

É determinado pela NR1 que, todos que tenham funções que envolvam atividades de Riscos (Exemplo: NR33, NR35), seja, realizada a Avaliação Psicossocial obrigatoriamente e os resultados documentados na forma de Laudo.

3 - Sugestões no Desenvolvimento de Planos de Ação:

- a - Treinamentos de líderes e influencers, com o objetivo de ampliar o engajamento no programa;
- b - Obter feedback regular dos profissionais;
- c - Incentivo à atividades física;
- d - Convênios com academia, escola de yoga, plano de saúde que ofereça atendimento psicológico, médico psiquiatra;
- e - Palestras, com temas de maior votação, com profissionais especialistas.

4 . Acompanhamento Contínuo

Implementação de ferramentas de monitoramento para avaliar regularmente os riscos psicossociais, utilização de KPI'S definidos com a equipe.

Formalização documental da conscientização do profissional, do trabalho realizado pela Empresa, em relação aos cuidados Psicossocial, como prevenção de atos de má fé.

O laudo da Avaliação Psicossocial que será entregue seguirá rigorosamente os critérios e regras determinadas pela NR1. O nosso padrão de Qualidade e seriedade nos permite ser transparente à qualquer auditoria.

*“Uma das principais tarefas da vida
é aprender a gerenciar nossas emoções”*

Daniel Goleman

Contato:

11 4586-9265

Whatsapp: 11 93490-2233

E-mail: parceria@carh.com.br

